

# OSTEO +

Association de Formation Continue en Ostéopathie

## « L'Ostéopathie en mouvement »

**OSTEO+** est heureuse de vous faire part de son programme d'enseignement pour la saison 2011-2012. Il vous offre un complément de formations à la carte en Ostéopathie structurale et fonctionnelle.

- **cinq séminaires à Paris**, week-ends (2 et 3 jours), indépendants et à thème unique
- **un séminaire à Caen**, en octobre 2011.
- un séminaire de printemps de trois jours, fin mai 2012.

### Les séminaires parisiens :

**Lieu :** ASIEM, 6, rue Albert de Lapparent, 75007 PARIS. (Métro Ségur)

**Horaires :** vendredi et/ou samedi : 9h00-18h00 ; dimanche : 8h30-16h00.

1. **17-18 Septembre 2011** : « Ostéopathie crânio-sacrée : révisions et mise à niveau »  
Drs Bonnaud, Cassourra, Delcour, Pierquin, Revel.
2. **3-4 Décembre 2011** : « Prise en charge ostéopathique des nourrissons et des bébés. »  
Dr Philippe Bonnaud.
3. **4-5 Février 2012** : « Prise en charge des dysfonctions neurovégétatives et endocriniennes en ostéopathie » Dr Jean-Michel Besnard.
4. **19-20 Mai 2012** "Ostéopathie des membres supérieur et inférieur". Enseignants : Drs Bruno Burel, Alexis Thézé, Pascal Vélou.
5. **22-23-24 Juin 2012** : « Strain-Counterstrain – Relâchement par positionnement. »  
Dr Jean-Michel Besnard.

### Le séminaire à Caen :

**14-15-16 Octobre 2011** : « Ostéopathie et kinésithérapie posturale de type Mézière »  
Dr Alain Roques et kinésithérapeutes Méziéristes.

### Le séminaire de Printemps : (lieu à préciser)

**24-25-26 mai 2012** : « Prise en charge des patientes en ostéopathie avant, pendant et après la grossesse » Sont également évoqués l'infertilité, le post-partum, etc...  
Dr Philippe Bonnaud avec une sage-femme ostéopathe, Mme Elisa Boillot.

## Séminaires à **PARIS** :

### 17-18 Septembre 2011 « **Ostéopathie crânio-sacrée** : révisions et mise à niveau »

Ce séminaire s'adresse à tous ceux ayant des bases d'ostéopathie crânienne qui souhaitent accéder facilement aux séminaires d'Ostéo+ et au cursus d'ostéopathie crânio-fasciale niveau supérieur proposé par le Dr Alain Roques à Caen.

Nous vous proposons un séminaire essentiellement pratique de mise à niveau et approfondissement concernant l'ostéopathie crânienne à partir de l'ensemble du mécanisme crânio-sacré et du massif facial. Seront revus les notions de restriction de mobilité, de mouvement involontaire tissulaire, de compression de naissance, de détermination du schéma crânien de naissance à travers quelques techniques simples mais essentielles".

### 3-4 Décembre 2011 « **Ostéopathie des bébés** ».

Soigner en ostéopathie les nourrissons et nouveau-nés est un acte ostéopathique qui permet d'apporter de précieux traitements, tant symptomatique que préventif (reflux, pleurs, troubles posturaux, coliques...).

Le traitement ostéopathique demande une présence juste, une connaissance précise des structures anatomiques qui se mettent en place, une claire compréhension des mécanismes lésionnels et physiologiques ainsi qu'une maîtrise des divers touchers et modes d'abordos ostéopathiques (perception et techniques osseuses, membranaires, liquidienues et viscérales).

Nous guiderons votre apprentissage pour vous permettre d'offrir aux bébés et à leurs parents, quels que soient votre niveau de pratique, le meilleur de l'art et la science ostéopathique.

### 4-5 Février 2012 «Prise en charge des **dysfonctions neurovégétatives et endocriniennes** en ostéopathie »

Asthénie, insomnie, dépression, désordres hormonaux ou gynéco-fonctionnels...Autant de symptômes rencontrés dans les dérèglements neurovégétatifs et glandulaires auxquels peut répondre l'ostéopathie. Au travers de ce séminaire nous vous proposons d'aborder ces thèmes et de trouver les clés qui permettront de rétablir l'équilibre de ce système, ou, quand l'équilibre n'est pas possible, d'accompagner par la médecine manuelle ostéopathique, un traitement médicamenteux devenu indispensable. Nous permettrons ainsi à nos patients de trouver une solution à des problèmes parfois très handicapants, avec le minimum d'effets secondaires.

### 19-20 Mai 2011 "Ostéopathie des **membres supérieur et inférieur**"

Ce séminaire vous est proposé à nouveau par les trois chargés de cours qui enseignent l'ostéopathie périphérique dans le cadre du DIU de médecine manuelle ostéopathie de la faculté de Bobigny depuis une vingtaine d'années. Comment diagnostiquer la perturbation du mouvement mineur entraînant la perturbation biomécanique du mouvement majeur d'une articulation ? Quelles corrections manipulatives, myotensives ou par recoil y apporter ? Ce séminaire permet d'apprendre ou approfondir toutes les techniques ostéopathiques diagnostiques et correctives des dysfonctions mécaniques des membres.

### 22-23-24 Juin 2012 «Strain et Counterstrain – **Relâchement par positionnement** »

La technique du « Strain Counterstrain » est une technique indirecte, permettant de traiter les dysfonctions symptomatiques de façon indolore et non traumatique par la simple mise en position de détente. Selon la théorie de Jones, la dysfonction musculo-squelettique résulte d'un réflexe aigu de contracture inappropriée, se produisant au niveau des muscles antagonistes au côté étiré. La technique de correction fait retrouver la position articulaire initiale à l'origine de la dysfonction. Nous vous proposons d'en étudier les principes fondamentaux et surtout les applications pratiques, tant au niveau du rachis et du bassin que des membres. Le cours sera illustré par des cas précis, (comme le torticolis, le lumbago, l'entorse de cheville). Stage très dense, il offre au bout de ces trois journées un outil fabuleux d'efficacité et d'innocuité, à avoir absolument dans sa palette de techniques ! En outre, ce séminaire rentre en compte dans la validation des critères d'appartenance au Registre Européen des médecins ostéopathes. (**EROP**).

*Un classique à Ostéo+, ce séminaire apporte un outil fabuleux d'efficacité et d'innocuité, à avoir absolument dans sa palette de techniques. Un complément indispensable à la formation acquise dans les DIU et immédiatement utilisable. Au plaisir de travailler ensemble*

## Séminaires à CAEN :

**14-15-16 octobre 2011 « Ostéopathie et Chaînes musculaires Mézières »**

Les principaux motifs de consultation ostéopathique concernent les douleurs musculo-squelettiques. La méthode mise au point par Françoise Mézières s'intéresse au rôle des muscles dans ces douleurs, mais aussi dans les troubles morphologiques type cyphose, lordose, scoliose. On connaît souvent les capteurs posturaux, mais on sous-estime souvent l'effecteur musculaire de la pathologie posturale.

Ce séminaire aborde les notions de chaînes musculaires pathologiques et de leurs rapports avec les lésions ostéopathiques d'un point de vue clinique : Comment faire le diagnostic de chaîne lésionnelle ? Comment diagnostiquer et corriger les lésions ostéopathiques liées à la pathologie des chaînes ? Quels sont les tests à effectuer avant de prescrire un traitement Mézières ? Comment intégrer ce traitement dans une stratégie thérapeutique posturale ? Plus généralement : comment corriger un défaut morphologique chez l'enfant ? Comment guérir lombalgies, dorsalgies, cervicalgies chroniques de l'adulte ? Comment guérir les pathologies tendineuses chroniques des ceintures et des membres ?

Les réponses à toutes ces questions seront apportées au cours de sessions pratiques entrecoupées de courtes mises au point théoriques pendant trois jours de travail passionnant permettant une application immédiate en cabinet.

## Séminaire de Printemps :

**24-25-26 Mai 2012 « Le suivi ostéopathique de la femme enceinte autour de la grossesse et du post-partum »**

Trois jours pour travailler notre geste ostéopathique et pouvoir l'adapter aux besoins d'une femme durant sa grossesse et en post-partum.

La femme enceinte présente des symptômes spécifiques à la grossesse que le médecin ostéopathe peut prendre en charge. En effet, l'ostéopathie apporte une aide précieuse pour apporter un bien-être de la femme au cours de sa grossesse, la préparer à l'accouchement, et l'accompagner dans la période du post-partum.

Favoriser une grossesse tranquille, c'est aussi offrir à l'enfant à naître de bonnes conditions de développement.

De la période antéconceptuelle au postpartum, la connaissance de la particularité de la physiologie, de la biomécanique et de la pathologie de la femme enceinte au divers mois de sa grossesse sous-tend le geste ostéopathique. La pertinence et l'efficacité de celui-ci demandent à l'ostéopathe une connaissance théorique et palpatoire des champs crânio-sacré, viscéral, fascial, fluidique et structurel et des techniques idoines.

Elisa Boillot, sage femme ostéopathe, nous apportera ses riches connaissances physiologiques et thérapeutiques des ses périodes.

# BULLETIN D'INSCRIPTION OSTEO PLUS 2011 - 2012

NOM DU SEMINAIRE (**UNE** fiche par séminaire SVP)

.....  
DATE DU SEMINAIRE

.....  
Nom et Prénom

.....  
Adresse

.....  
Code Postal

.....  
Ville

.....  
Tél

.....  
Fax

.....  
Mobile :

.....  
E-mail

.....  
☞ Rappel des tarifs

Séminaire de 2 jours : 360 €

Séminaire de 3 jours : 460 €

☞ Arrhes pour chaque séminaire choisi : 100 €

Parrainez un de vos confrères (non inscrit à Ostéo+) pour suivre le cursus d'OSTEO PRATIQUE et nous vous offrons un des séminaires d'Ostéo Plus !

Cachet professionnel

date

Signature

**A envoyer à Ostéo-Formations**

6 rue Notre-Dame – 33000 BORDEAUX

Tél: 06 26 06 30 23 – Fax : 05 56 01 28 33

Site : [www.osteoformations.fr](http://www.osteoformations.fr) - E-mail : [osteoformations@gmail.com](mailto:osteoformations@gmail.com)